

samedi 7 février				dimanche 8 février			
Groupe A	Groupe B	Groupe C		Groupe A	Groupe B	Groupe C	
9h30 / 10h15	Echauffement Danse Clara Lestruhaut ?			Salle Basket Parquet marron		Salle Pôle FR Parquet blanc	
10h15 / 10h20	Rotation 5 min						
10h20 / 10h55	Atelier Pivots Illusions <i>Arthur</i>	Saut Anteros / Ciseaux <i>Matteo</i>	Atelier sauts de forme <i>Virginie</i>				
10h55 / 11h00	Rotation 5 min			Echauffement Competition musique GENICQ bénévole CTGYM 9H00 / 12H10			
11h00 / 11h25	Atelier sauts de forme <i>Virginie</i>	Atelier Pivots Illusions <i>Arthur</i>	Saut Anteros / Ciseaux <i>Matteo</i>				
11h25 / 11h30	Rotation 5 min			8H45 / 12H15			
11h30 / 12h00	Saut Anteros / Ciseaux <i>Matteo</i>	Atelier sauts de forme <i>Virginie</i>	Atelier Pivots Illusions <i>Arthur</i>				
12h00 / 12h10	Etirements 10 minutes			Pause repas 12h15 / 13h30			
12h15 / 13h30	Pause repas 12h15 / 14h00						
	Groupe A	Groupe B	Groupe C	Groupe A	Groupe B	Groupe C	12h15 / 13h30
14h00 / 14h45	Echauffement Barre à terre Inès / Antoine ?			Echauffement Danse Mathieu ?		13h30 / 14h00	
14h45 / 14h50	Rotation 5 min			Rotation 5 min			
14h50 / 15h35	Atelier correction transitions G <i>Arthur</i>	Atelier correction chorée bloc <i>Matteo</i>	Atelier Famille 4 Butterfly <i>Virginie</i>	Atelier Hélicos A-Frame <i>Mathieu</i>	Atelier Réception Pompes <i>Matteo</i>	Atelier passages chorées <i>Arthur</i>	14h05 / 14h40
15h35 / 15h40	Rotation 5 min			Rotation 5 min			
15h40 / 16h25	Atelier Famille 4 Butterfly <i>Virginie</i>	Atelier correction transitions G <i>Arthur</i>	Atelier correction chorée bloc <i>Matteo</i>	Atelier passages chorées <i>Arthur</i>	Atelier Hélicos A-Frame <i>Mathieu</i>	Atelier Réception Pompes <i>Matteo</i>	14h45 / 15h20
16h25 / 16h30	Rotation 5 min			Rotation 5 min			
16h30 / 17h15	Atelier correction chorée bloc <i>Matteo</i>	Atelier Famille 4 Butterfly <i>Virginie</i>	Atelier correction transitions G <i>Arthur</i>	Atelier Réception Pompes <i>Matteo</i>	Atelier passages chorées <i>Arthur</i>	Atelier Hélicos A-Frame <i>Mathieu</i>	15h25 / 16h00
17h15 / 17h20	Rotation 5 min						
17h20 / 18h00	Stretching / Relaxation / Jeux cohésion ?						