

Planning Répartition entrainement Visio GR

| | Echauffement | PP | Souplesse | Cardio | Vidéo |
|---|--------------|----------|-----------|----------|----------|
| Duo Reg 13 (Candice et Morgane) | 1 | 3 | 2 | 4 | 5 |
| Duo Reg 15 (Maia et Clara) | 3 | 1 | 5 | 2 | 4 |
| Duo Reg TC (Charlyne et Manon) (Garance et Sara) | 3 | 1 | 5 | 2 | 4 |
| Duo Nat TC (Alix et Eva) | 2 | 5 | 3 | 4 | 1 |
| Equipe TF A 17 (Lucie, Fany, Maelle, Coralie, Flavie) | 1 | 4 | 5 | 3 | 2 |
| Equipe Reg 10-11 (Léanna, Maeva, Leia, Perrine) | 2 | 5 | 1 | 4 | 3 |
| Equipe TF B 15 (Faustine, Lilou, Zéliha, Louane) | 1 | 3 | 2 | 4 | 5 |