

Stage Aérobie Toussaint

	Lundi 28/10 10h 16h30	Mardi 29/10 10h 16h30	Mercredi 30/10 10h 16h30	Jeudi 31/10 10h 13h30	Vendredi
Semaine 44	FED NAT POUSS FED 2 NAT 1 NAT 2	FED NAT POUSS FED 2 NAT 1 NAT 2	FED NAT POUSS FED 2 NAT 1 NAT 2	FED NAT POUSS FED 2 NAT 1 NAT 2	Repos