



JUIN  
2023

# Gym Club Ruthénois

Newsletter / Informations



# Devenir entraîneur :

Au sein du Gym Club Ruthénois:

*Tu es licencié au Gym Club et  
tu as plus de 11 ans,....*

Tu es intéressé par l'encadrement  
et/ou le jugement.

Chaque année nous avons besoin de jeunes,  
afin de renouveler l'équipe de cadres  
bénévoles, vous suivrez une formation et serez  
accompagné d'un tuteur tout au long de la  
saison.

Par ailleurs le Gym Club Ruthénois a besoin de  
juges pour les compétitions des différentes  
disciplines, nous comptons sur votre  
engagement.



Réunion d'information  
le 20 juin à 19h00

Si tu souhaites plus de  
renseignements tu peux en parler  
avec ton entraîneur...

# Gym en Ville

## « Programme »

<b>Samedi 24 Juin 2023:</b>	
9h30	Démonstrations: GAM GAF TR AERO GR
RDV : 9h30	Parcours Baby Gym et Bébé Gym
RDV: 10h45	<b>Inis Mercredi et Samedi</b> <b>TR:</b> Loisir 1, Loisir 2, Handigym <b>GAM:</b> Mini Pouss
11h45	Démonstrations: GAM GAF TR AERO GR
RDV: 12h00	<b>Inis:</b> Mardi <b>TR:</b> Loisir 3 <b>GAF Mercredi et samedi:</b> Loisir 1, Loisir Pouss, L2, LpL1, L3 <b>GAF Fed 2</b> <b>Aero GR:</b> Loisir
13h00	Démonstrations: GAM GAF TR AERO GR

Merci d'arriver à l'heure du RDV au niveau du point d'accueil en tenue (bas noir et tee shirt blanc).

Toutes les informations disponibles sur notre site internet ([www.gymclubrodez.fr](http://www.gymclubrodez.fr)) ou 05.65.68.91.75

Merci de votre compréhension

**Samedi 24 Juin 2023**

Place de la Cité à Rodez

**9h30 à 13h30**

**- Venez essayer nos activités:**  
Gymnastique Artistique, Rythmique, Baby Gym, Trampoline, Aérobic, Bébé Gym....

**- Voir: nos compétiteurs en démonstrations**

**JB RUTHENOIS**

05.65.68.91.75  
[www.gymclubrodez.fr](http://www.gymclubrodez.fr)

Vos enfants vont recevoir en papier le document cette semaine...  
Vérifier les sacs...

# Semaine Copains

Groupes Loisirs

La semaine du 26 juin au 01 juillet 2023,

Votre enfant inscrit en Loisir  
(Baby Gym, Inis, Gaf Loisir, TR  
Loisir, AERO GR Loisir, Handigym)

A la possibilité de venir avec un(e)  
copain(e) afin de lui faire découvrir  
son activité aux horaires  
d'entraînements habituels...



Vos enfants vont  
recevoir en papier le  
document cette  
semaine...  
Vérifier les sacs...

# Vacances :

Fin des cours:

*La fin des cours de Gymnastique  
sera le 02 Juillet 2023*

*A la fin des cours chaque enfant aura  
une enveloppe  
(bien vérifier les sacs...)  
avec le groupe et les horaires  
pour l'année prochaine....*



Toutes les informations et explications seront  
disponibles sur notre site internet:  
[www.gymclubrodez.fr](http://www.gymclubrodez.fr)  
à partir du 3 juillet 2023.

# Dates à retenir:

Vos enfants vont recevoir en papier cette semaine, l'information pour la fête...

- Samedi 24 Juin 2023  
Place de la cité à Rodez:  
Fête de la Gym en ville

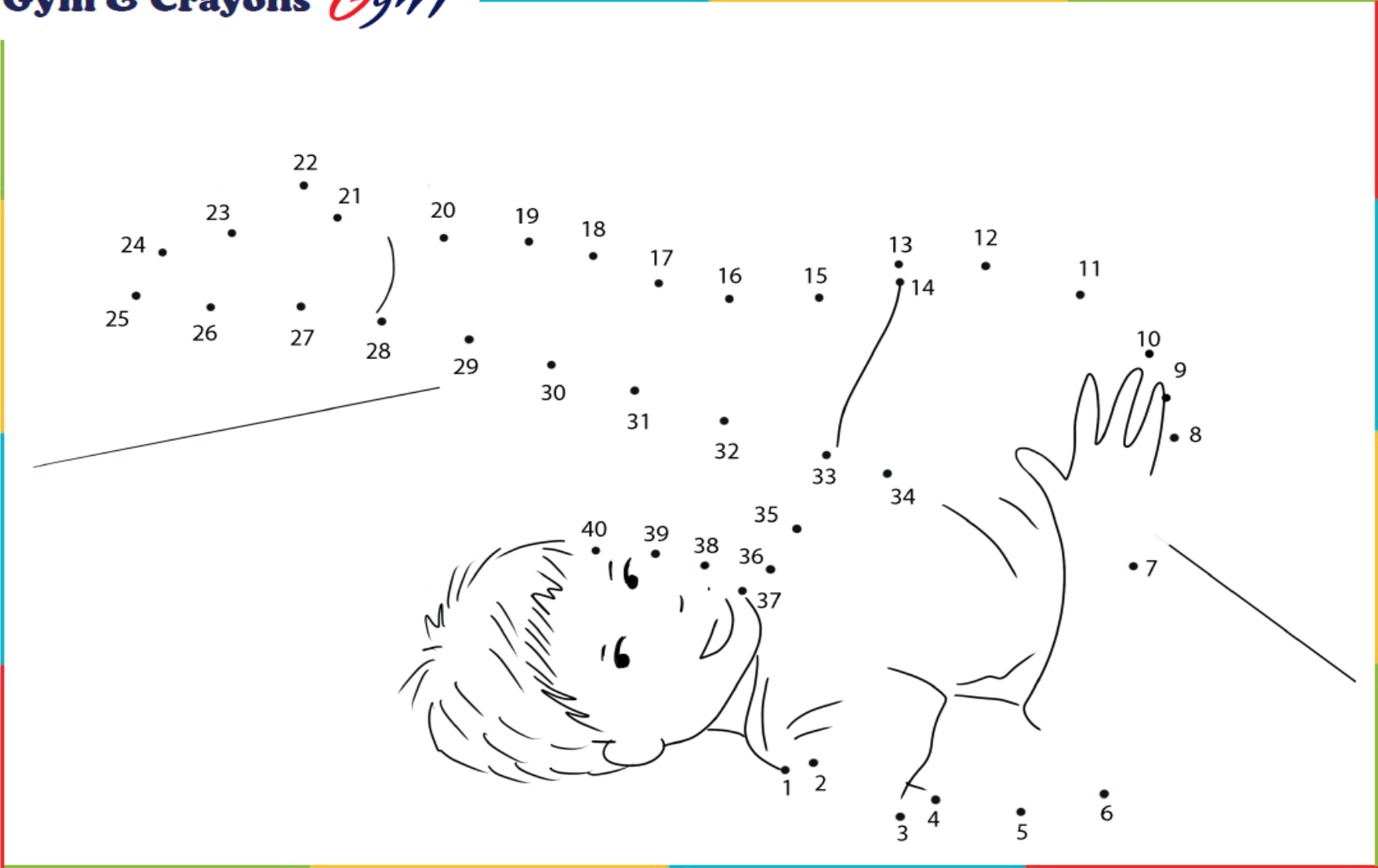
- Du 26 juin au 01 juillet:  
Semaine des copains

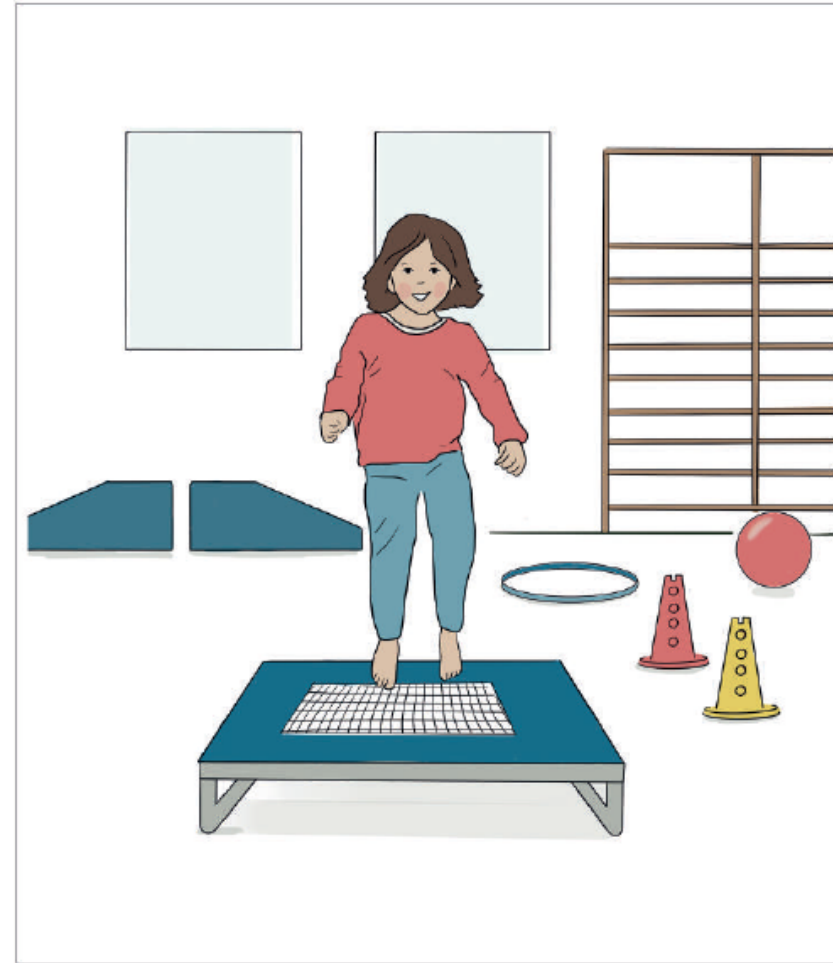
- 20 juin 2023:  
Réunion informations pour nouveaux cadres

- 3 juillet 2023:  
Les informations sur les inscriptions sur notre site

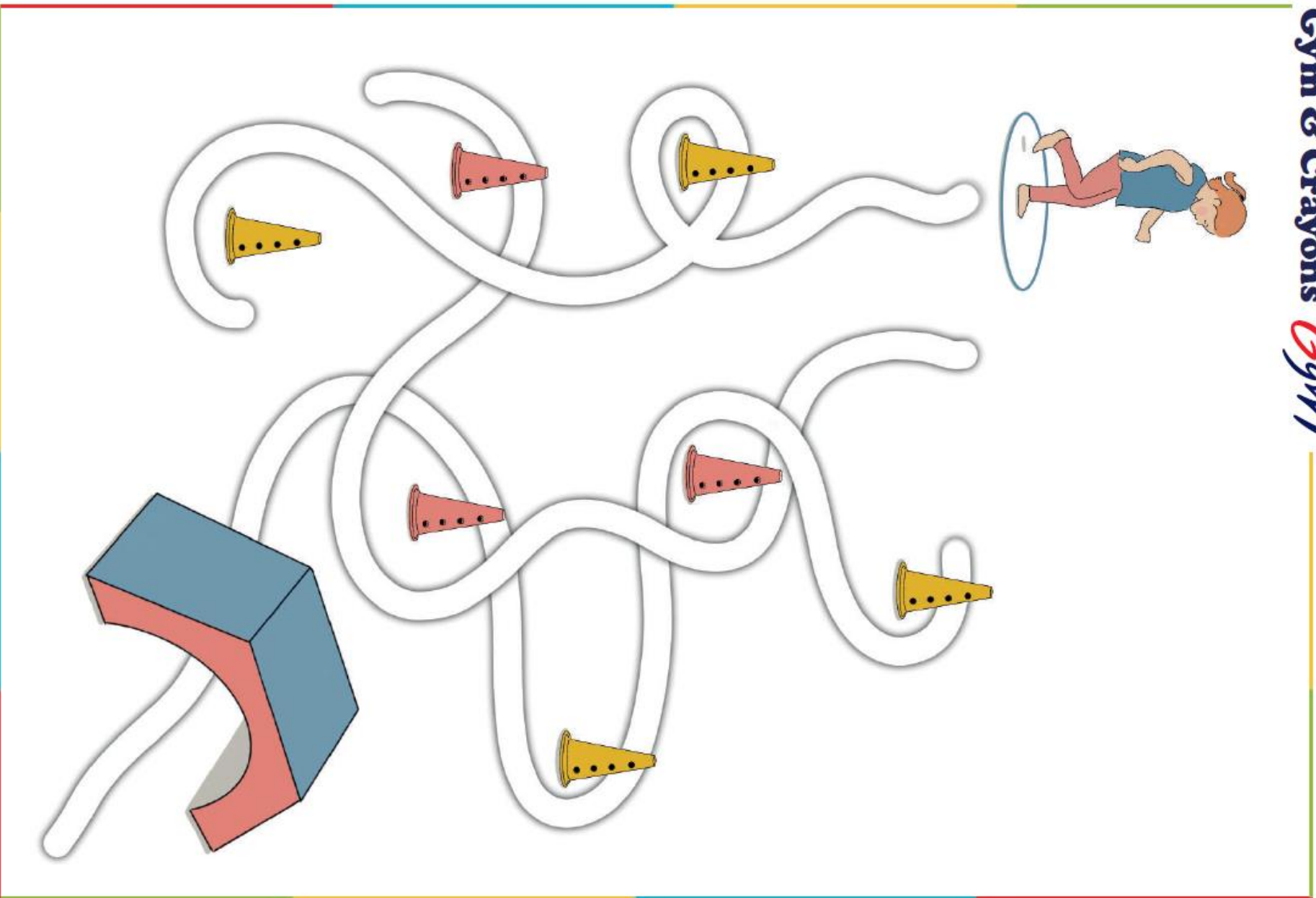
*Voici quelques jeux pour les vacances:*

**Gym & Crayons** FÉDÉRATION FRANÇAISE *Gym*











*Bonnes vacances!!!!*

Gym Club Ruthénois

Rendez vous fin août 2023  
pour la prochaine Newsletter