GYM CLUB RUTHENOIS
ACCUEIL D'ENFANTS EN SITUATION DE HANDICAP

Le Gym'Club Ruthénois, propose aujourd'hui tout un panel d'activités à ses adhérents : Gymnastique Artistique Féminine, Gymnastique Artistique Masculine, Trampoline, Aérobic, Gymnastique Rythmique, Gymnastique Adulte, Petite Enfance, pour toutes ces disciplines, l'encadrement est assuré par du personnel diplômé et des salles spécialisées.

Depuis 3 ans, le Gym'Club Ruthénois a ouvert un créneau "Gym Handi" pour accueillir des enfants en situation de handicap.

Les cours ont lieu tous les mardis de 17h45 à 18h45 (hors vacances scolaires) dans la Salle de Gymnastique de l'Espace Sports et Jeunesse à Onet la Château. Chaque enfant est accompagné de l'un de ses parents.

Le Gym'Club accueille également 2 groupes venus de centres spécialisés (I.M.E des Cardabelles et I.M.E de la Roquette antenne de Sébazac), une fois par semaine, les lundis et mardis matin.

Les séances se déroulent sous forme de parcours et ont plusieurs objectifs :

- Favoriser la socialisation
- Améliorer le bien-être et l'épanouissement de l'enfant sur le plan physique et mental
- Garder et développer ses capacités motrices
- Conserver et améliorer son autonomie
- Donner du plaisir et de la confiance
- Maintenir et accroître son potentiel santé.

Pour tous renseignements, n'hésitez pas à nous contacter :
par téléphone : 05-65-68-91-75
par mail : gym.club.rodez@wanadoo.fr.

Vous pouvez également consulter notre site internet : www.gymclubrodez.fr