
















Groupe	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Loisir	 Jeu oie sportif (44.6 Ko)	 Jeu oie cardio (80.04 Ko)	 Jeu oie forme (82.07 Ko) visio : mercredi :14h00 15h00 alazard remy,ali guechguech liam,andriot valentin,bressan gabriel,leroux olivier,loupias martin, petric raphael,severac noah,teggour nail	 Jeu oie gainage (77.67 Ko)	 Jeu oie gainage2 (90.11 Ko)
Mini Pouss	 Jeu oie forme 1 (82.07 Ko)	 Fe0807e95facf299e3a1a18fa09ca29 (66.21 Ko)	 Jeu oie gainage 1 (77.67 Ko) visio : :15h30 16h30 bastide nowak tom ,boyer ethan,costes timoté,deswarte robin ,duges évan,flottes gabin,laborie louis ,lenaearts ulyse , naudan-costes elouan,vie elois ,bison matéo,chabert théo,costeclade hayden,dupas léon, escande matéo,franchin nolan,prat sacha,recoules escande lucas,weis antoine	 Saut placements (2.12 Mo)	 Jeu oie cardio (80.04 Ko)
Fed 1	 Placements sol base (291.42 Ko)	 Jeu oie sportif (44.6 Ko) visio :mar: 17h30 18h30 besse théo,fiems tillissane,fraysse clovis,gutapfel lancilot,gutapfel louis,rey soan, mackowiak léo ,louzas aléxis	 Ca37e86ea0e484d4a62d6ca52d846dfc (14.49 Ko) visio :mercredi : 17h00 18h00 besse théo,fiems tillissane,fraysse clovis,gutapfel lancilot,gutapfel louis,rey soan, mackowiak léo ,louzas aléxis	 Jeu oie cardio (80.04 Ko) visio : :17h30 18h30 besse théo,fiems tillissane,fraysse clovis,gutapfel lancilot,gutapfel louis,rey soan, mackowiak léo ,louzas aléxis	 Preparation physique (647.26 Ko)
Fed 2 / Nat 1	 Img 0822 2 (286.66 Ko)	 Seance force jambes 1 (320.87 Ko) visio :mardi :18h30 19h30 augouy nolan , petric damien,thirionnet maéllig ,zoppas tom ,astorg louis,delbosc théo,korczac alexis,marson julien,nuttin antoine,palous thomas ,ruiz mateo ,sanchez tom	 Img 0847 1 1 (214.25 Ko)	 Img 0823 2 (201.52 Ko) visio : jeudi : 18h30 19h30 augouy nolan , petric damien,thirionnet maéllig ,zoppas tom ,astorg louis,delbosc théo,korczac alexis,marson julien,nuttin antoine,palous thomas ,ruiz mateo ,sanchez tom	 Img 850 (214.82 Ko) visio :jeudi :18 h00 augouy nolan , petric damien,thirionnet maéllig ,zoppas tom ,astorg louis,delbosc théo,korczac alexis,marson julien,nuttin antoine,palous thomas ,ruiz mateo ,sanchez tom