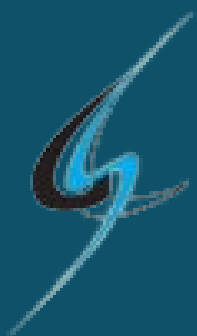


# DOSSIER CLUB

## CHAMPIONNAT INTER RÉGIONAL SUD GYMNASTIQUE AEROBIC

FÉDÉRAL - NATIONAL

31/03/2024



# Sommaire

## **Le club de Montpellier Métropole Castelnau Le Lez Gym vous accueille ...**

- 1. Contacts**
- 2. Lieu de la compétition et accueil club**
- 3. Itinéraire et accès**
- 4. Hébergements**

## **Pour participer à la compétition ...**

- 1. Engagements et paiements**
- 2. Musiques de compétition**
- 3. Forfaits**
- 4. Discipline**

## **Le jour de la compétition ...**

- 1. Organisation générale**
- 2. Billetterie**
- 3. Restauration**
- 4. Quelques règles à respecter**



# Le mot des présidentes

*“Gymnastes, entraîneurs, juges, accompagnateurs,*

*C’est avec un grand plaisir que le Montpellier Castelnau Gym en partenariat avec le club Gym Sports Loisirs vous accueille pour la compétition inter-régionale Sud de Gymnastique Aérobic.*

*Toute l’équipe des bénévoles est prête à vous accueillir. Elle s’est impliquée pour que cet événement se déroule dans les meilleures conditions possibles.*

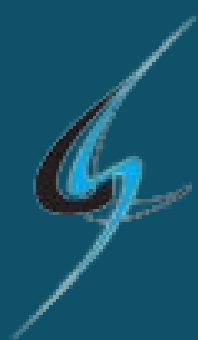
*Nous remercions la mairie de Castelnau-le-Lez ainsi que l’équipe du Palais des Sports Jacques Chaban Delmas pour leur mise à disposition des différentes salles et du matériel nécessaires à la réalisation de cette compétition.*

*Nous tenons également à remercier le comité régional Occitanie pour leur aide et leur accompagnement dans cette aventure.*

*Nous vous attendons nombreux pour venir encourager les gymnastes dans leur qualification au championnat de France.*

*Sportivement”*

**NOWICKI Anne-Laure**



Le club de Montpellier Castelnau Le Lez Gym vous accueille ...

# Le mot des présidentes

*Bienvenue à Castelnau le Lez,*

*L'association Gym Sports Loisirs est heureuse de vous accueillir.*

*Nous souhaitons que cet événement soit d'abord l'occasion pour les gymnastes de s'amuser, d'échanger, sans oublier de viser un podium.*

*Nous nous joignons à Montpellier Métropole Castelnau Le Lez Gym pour les remerciements, car sans structure, organisme et personne volontaire, nous ne pouvons avancer.*

*En attendant de vous recevoir bientôt,*

*Présidente de Gym Sports Loisirs*

*Marie CASSARD*



# Contacts

**Club de Montpellier Métropole Castelnau Le Lez Gym Palais des sports J.  
Chaban Delmas  
515 avenue de la Monnaie  
34 170 Castelnau le lez**

## Responsable organisation :

**Anne-Laure NOWICKI**



**06.01.30.93.64**



**annelaure.nowicki@gmail.com**

## Autres contacts :

**Elodie TREBUCHON**



**06.61.71.56.20**

**Eva SETTEMBRE**



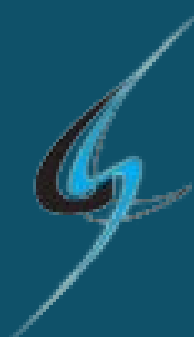
**06.32.82.50.18**

# Lieu et accueil

## **La compétition aura lieu :**

**Salle René ALAUZE du Palais des sports CHABAN DELMAS  
515 Avenue de la Monnaie  
34 170 Castelnau-le-Lez**

**L'accueil des clubs se fera le 31/03/24 à partir de 8h.**



Le club de Montpellier Castelnau Le Lez Gym vous accueille ...

# Itinéraire et accès

Sur chaque GPS , vous trouverez l'adresse du Palais des Sport Jacques Chaban Delmas sans problème.

La salle René ALAUZE possède une entrée à part, la plus à gauche quand on est face au Palais des sports.



## Parking :

Un petit parking est accessible devant l'entrée de la salle René Alauze et un autre, bien plus grand se situe sur le côté du Palais des sports. Un parking non bétonné est aussi accessible facilement à côté du Palais des sports.

**Veillez respecter au maximum le marquage au sol pour le stationnement.**

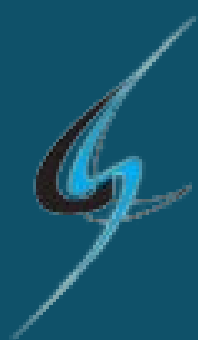
**Merci de bien laisser libre les accès réservés pour les secours.**



# Hébergements

Liste des hôtels à proximité du lieu de compétition :

- **Le Clos de l'aube rouge : 115 Avenue de l'Aube Rouge, 34170 Castelnau-le-Lez - 04 99 58 80 00**
- **B&B Hôtel Montpellier Le Millénaire : 1211 Rue de la Vieille Poste, 34000 Montpellier - 0 892 68 30 42**
- **Ibis Budget Montpellier Centre Millénaire : ZAC Blaise Pascal, 25 Rue des Frères Lumière, 34000 Montpellier - 0 892 68 09 04**
- **Hôtel Campanile Montpellier-Est Le Millénaire : 1083 Rue Henri Becquerel, Zac Du Millénaire, 34000 Montpellier - 04 67 64 85 85**



# Engagements et paiement

Les engagements se font directement sur Engagym sur le site de la FFG. Vos gymnastes qualifiés sont déjà pré-engagés, il suffit d'engager vos juges, dirigeants, entraîneurs et de valider le paiement pour confirmer votre engagement.

Les modifications de composition d'équipe seront possibles jusqu'au 16 mars.

# Musiques de compétition

Les musiques doivent être téléchargées sur DJ Gym sur le site de la Fédération. Pour les groupes il suffit de télécharger la musique sur un des gymnastes du groupe.

Merci de prévoir une clé USB en supplément avec l'intégralité des musiques en cas de problème lors de la compétition.

**ATTENTION :** Chaque titre de musique devra comporter la discipline, noms et prénoms des compétiteurs ou de l'équipe, la catégorie.





# Forfaits

Les forfaits doivent être signalés par internet sur Engagym.

- Tout forfait déclaré avant le 16 mars: pas d'amende et pas de droits d'engagement dus.
- Tout forfait déclaré après le 16 mars avec justificatif: pas d'amende et droits d'engagement conservés.
- Tout forfait déclaré après le 16 mars sans justificatif: amende et droits d'engagement conservés.



# Organisation générale

## Accréditations :

Les accréditations seront faites sous forme de tampon à l'arrivée des clubs avec 1 tampon pour:

- chaque gymnaste
- 2 entraîneurs par club
- chaque juge du club
- le chef de délégation

## Sur le lieu de la compétition :

Afin d'avoir de beaux souvenirs physiques de cette compétition, un photographe: Airlie Wood sera présent et vous proposera, après la compétition, un achat en ligne de vos clichés. Nous vous communiquerons les dates de publication des photos depuis notre compte instagram:



aerobic\_montpellier\_castelnau  
airlie\_dance\_photography



# Billetterie

L'entrée de la compétition sera payante. Paiement en CB possible dès 10€.

**Prix public : 5€**

**Prix licenciés FFG : 3€ - Sur présentation de la licence de l'année en cours.**

**Entrée gratuite pour les moins de 12ans.**

# Restauration

Une buvette et un point restauration seront présents sur le site (La carte sera diffusée une quinzaine de jours avant la compétition avec possibilité de pré-réservation).

Le paiement se fera avec des tickets achetés à l'entrée par espèces, chèque ou CB.

Pour les juges convoqués, un repas est prévu et pris en charge par le COL. Les juges clubs ne seront pas pris en charge.



# Quelques règles à respecter

- Les clubs prendront connaissance préalablement de la Règlement Spécifique, à l'attention des gymnastes, juges et entraîneurs de la brochure technique 2023-2024.
- Les juges devront être à disposition du juge arbitre, 1 heure avant le début de la compétition avec licence et livret, en tenue correcte .
- Les salles d'échauffement (générale, spécifique et musiques) seront identifiées au sein du complexe. L'accès à ces salles ainsi qu'au plateau de compétition est strictement réservé aux gymnastes, entraîneurs, juges et membres organisateurs.
- Les entraîneurs veilleront particulièrement à respecter le timing des organigrammes compétitifs et échauffements notamment pour l'échauffement en musique.
- Il est strictement interdit de fumer dans l'ensemble des espaces du complexe sportif.



# Programme prévisionnel

(sous réserve de modifications)

Réunion des juges en visio conférence le 26 mars à 20h30

**Matin : 8h30 REUNION DES JUGES**

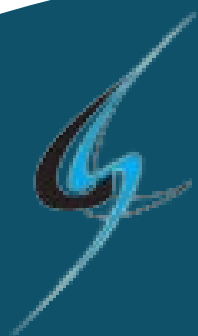
**9h30-12h00 :**

- **Panel A : NA SF 10-11ans / NA SF 12-14ans / NA SF 15-17ans / NA SH 10-14ans / NA SF 18ans et +**
- **Panel B : NB TR 10-11ans / NB TR 12-14 ans / NB TR 12ans et + / NB GR 10-14ans / NB GR 12-15ans / NB GR 12 ans et +**

**Après-midi : 16H00 PALMARES**

**13h00-14h40 :**

- **Panel A : NB Solo 15ans et + / NA GR 15ans et + / NA GR 10-14ans / NA TR 15ans et + / Aérodance**
- **Panel B : NB Solo 10-11ans / NB Solo 12-14ans**



# Suivez nous sur les réseaux !

Retrouvez toutes les informations sur cette compétition sur notre page Instagram, abonnez vous!



aerobic\_montpellier\_castelnau

**CHAMPIONNAT  
INTER-RÉGIONAL SUD  
GYM AÉROBIC**

**31 MARS 2024**

**AU PALAIS DES SPORTS DE CASTELNAU-LE-LEZ  
SALLE RENÉ ALAUZE  
515 AV. DE LA MONNAIE, 34170 CASTELNAU-LE-LEZ**

Suivez l'actualité de la compétition  
sur notre page Instagram

 [aerobic\\_montpellier\\_castelnau](#)

