

28 MARS 2026



CHAMPIONNAT INTER-RÉGIONAL SUD AÉROBIC

PERFORMANCE

TARIFS : 5€

Gratuit pour les - de 12 ans

**Buvette et restauration
sur place**



**À PARTIR DE 9H
AU COMPLEXE SPORTIF**

**Alain Lansaman
À HAGETMAU**

Sommaire

Le mot de la présidente

Informations techniques

- Musique / accréditations
- Espaces compétitions
- Organigramme prévisionnel

Informations public

- Lieu
- Parking
- Tarifs

Hébergements

Restauration sur place

Contact

- Lieu
- Contact

Retrouvez nous sur

Annexes :

- Réservation hébergement
- Fiche buvette
- Bon de réservation des paniers midi
- Bon de réservation des paniers retour

Le mot de la présidente :

C'est avec plaisir que le club de gymnastique des Preux de Saint- Giron vous accueille pour la compétition inter régionale sud le samedi 28 mars dans la salle de la ville d'Hagetmau.

Toute l'équipe des Preux œuvre pour l'organisation de cette compétition afin de vous accueillir dans les meilleures conditions. Un beau moment convivial et de partage en vue, nous sommes prêts à vous recevoir!

Nous tenons à remercier la mairie et la Cité Verte de nous permettre d'organiser cette compétition. Un grand merci au comité régional de leur accompagnement, leurs conseils et leur aide tout au long de la préparation de cet événement ainsi que pour leur présence pendant la compétition. Nous les remercions également de nous prêter le parquet, sans quoi la compétition ne serait pas envisageable. Un grand merci au club de Tarnos pour son soutien logistique dans l'installation de la salle et du parquet.

Nous vous attendons nombreux lors de cette compétition pour encourager chaque gymnaste !

Nous vous souhaitons à chacun un bon séjour dans notre belle ville et complexes sportifs,

Sportivement,

La présidente
Sara Descamps

28 MARS 2026

CHAMPIONNAT
INTER-RÉGIONAL SUD
AÉROBIC

PERFORMANCE



Informations techniques :

TARIFS : 5€

Gratuit pour les - de 12 ans

Buvette et restauration
sur place

COMPLEXE SPORTIF

Alain Lansaman
À HAGETMAU

Musiques / accréditations :

Musique :

Merci de charger les musiques sur DJ GYM et d'apporter une clé USB sur laquelle toutes les musiques seront présentes. En cas de problème, nous l'utiliserons.

Accréditation :

Les accréditations devront être demandées sur Engagym et devront être restituées après la compétition au point de retrait (entrée des gymnastes).

Les accréditations seront à récupérer à l'entrée du gymnase pour :

- Un badge pour le chef de la délégation
- Un badge par gymnaste
- Un badge par juge
- Un badge par entraîneur (selon la réglementation)



Espaces compétitions :

Salle d'échauffement :

La salle de gymnastique est mise à disposition des gymnastes pour s'échauffer. Des bénévoles du club guideront les gymnastes et leur entraîneur dans cette salle.



Passage avant compétition :

Le passage en musique avant compétition s'effectuera dans le DOJO. Des bénévoles du club guideront à nouveau les gymnastes et leur entraîneur au moment venu dans la salle.



Passage compétition :

Enfin, il sera l'heure pour chaque gymnaste de se présenter ! La compétition a lieu dans la salle de basket, dans laquelle sera installé le parquet. Des bénévoles du club les guideront vers la salle de compétition.

PREVISIONNEL ORGANISATION IR SUD AERO



HAGETMAU le 28 Mars 2026

Programme Prévisionnel sous réserve de modification

SAMEDI MATIN

9H - 10H20	PANEL A	NAT A SF 10-11	NAT A SF 12-14		
	PANEL B	NAT A DUO 15 +	NAT A GR 15 +	NAT A TR 15 +	NAT A SH 10-14

10H30 - 11h30	PANEL A	NAT A SF 18 +			
	PANEL B	NAT A TRIO 10 11	NAT A1 4TR 12	NAT A GR 10-14	NAT A SF 15-17
		NAT H SH 15+			

SAMED IAPRES MIDI

13H - 15H15	PANEL A	NAT B SOLO 15 - 17	NAT B SOLO 18 +		
	PANEL B	NAT B TR 10-11	NAT B TR 12-14	NAT B GR 10-14	

15H25 - 17H25	PANEL A	NAT B TR 15 +	NAT B SOLO 10-11		
	PANEL B	NAT B SOLO 12-14	NAT B GR 15 +	AERODANCE	

PALMARES

17H35

28 MARS 2026



CHAMPIONNAT INTER-RÉGIONAL SUD AÉROBIC

PERFORMANCE

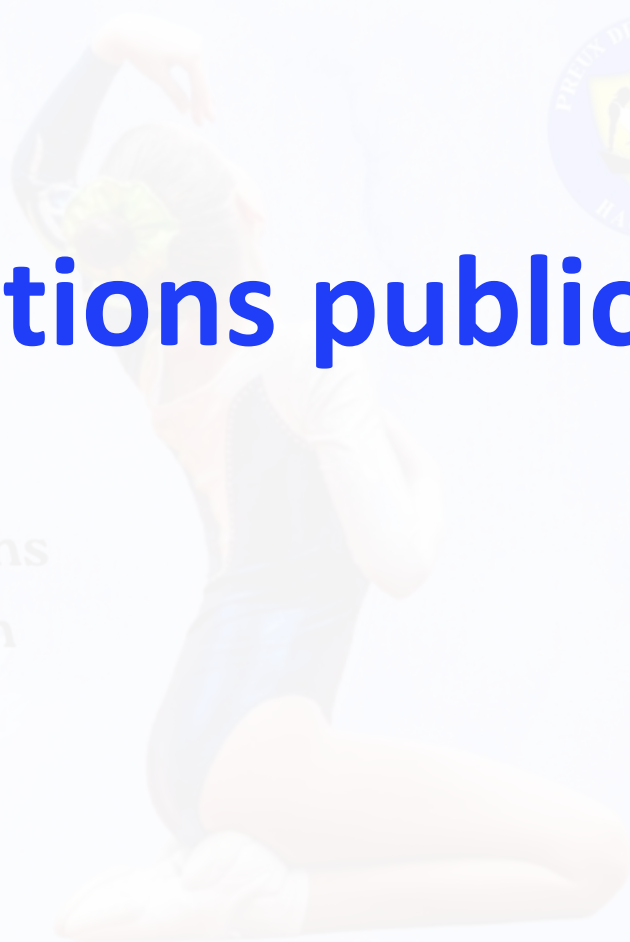


Informations public:

TARIFS : 5€

Gratuit pour les - de 12 ans

Buvette et restauration
sur place



COMPLEXE SPORTIF

Alain Lansaman
À HAGETMAU

Lieu :

Lieu :

La compétition à lieu au complexe sportif Alain Lansaman à l'adresse suivante :

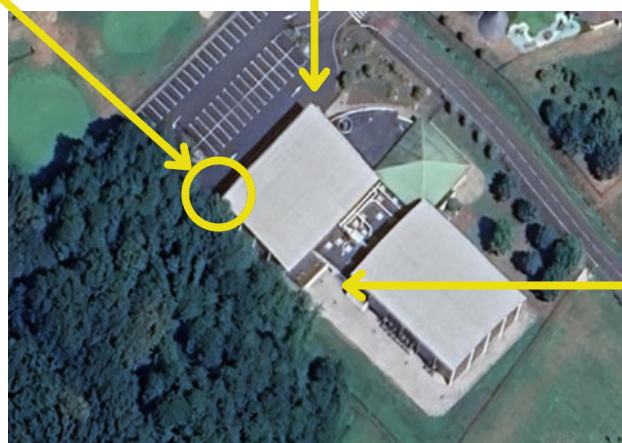
Association Les Preux de Saint Giron
Chemin de Loussets,
40700 Hagetmau

L'accueil des clubs se fera 1h30 avant le début de la compétition. Les délégations seront accueillies par le côté de la salle accessible par le grand portail au fond du parking. L'entrée de la salle pour le public se fait par la porte vitrée que vous trouverez face au parking.



Entrée du public

Accès délégations



Entrée des gymnastes

Parking

Parking :

Vous pourrez vous garer sur le parking du complexe. Un second parking situé non loin est disponible : le parking fronton à l'adresse suivante :

Parking Fronton
Chemin de Loussets
40700 Hagetmau



Parking
fronton

Parking du
complexe

Lieu de la
compétition

Tarifs :

Tarifs entrées :

Tarif licenciés Hagetmau	Gratuit
Tarif public	5€
Moins de 12 ans	Gratuit

28 MARS 2026



CHAMPIONNAT INTER-RÉGIONAL SUD AÉROBIC

PERFORMANCE



Hébergements :

TARIFS : 5€

Gratuit pour les - de 12 ans

Buvette et restauration
sur place



COMPLEXE SPORTIF

Alain Lansaman
À HAGETMAU

Hébergements :

Hébergement :

Grâce à son complexe sportif, la ville d'Hagetmau dispose d'hébergements spécialement pour les sportifs et accompagnateurs, juste derrière la piscine olympique. Le club des Preux de Saint-Girons en fait donc la promotion pour la compétition interrégionale du samedi 28 mars 2026.

Pour toutes réservations, merci de contacter le club à l'adresse suivante : psg.gymhagetmau@gmail.com ou à ce numéro : 06.51.40.55.85.

Il est important de noter qu'il y a un nombre de places limitées et qu'à ce jour, il ne reste plus que 14 chambres de 4 personnes, disponibles, soit, 56 lits.

Les réservations se font jusqu'au 28 février. Passé ce délai, nous ne prendrons plus de réservations.

Hébergements :

Dans l'hébergement, il est compris :

- Une chambre avec 2 lits de 140 et 2 lits de 90 superposés,
- Une salle de bain, douche et WC,

3 formules différentes :

- Formule de base avec drap housse, prévoir sac de couchage
- Formule avec lits faits
- Formule hôtelière : lits faits, linge de toilette, bouteille d'eau

Restauration :

Petit déjeuner : minimum 15 personnes pour ouverture espace restauration

- Petit déjeuner continental à 8€



Hébergements :

Logements : minimum 15 inscrits

Formule de base :

Chambres :	Tarifs :
3 ou 4 lits	25€/pers
2 lits	33€/pers

Avec drap housse
Prévoir un sac de couchage
Prévoir le linge de toilette

Formule avec les lits faits :

Chambres :	Tarifs :
3 ou 4 lits	30€/pers
2 lits	38€/pers

Lits faits
Prévoir le linge de toilette

Prestation hôtelière

Chambres :	Tarifs :
3 ou 4 lits	33€/pers
2 lits	43€/pers

Lits faits
Linge de toilette
Bouteille d'eau.

Hébergements :

Petit déjeuner : ouvert si minimum 15 inscrits

Petits-dej	Tarifs :
Continental	8 €/pers



Hébergements
de la Cité Verte

Lieu de la
compétition

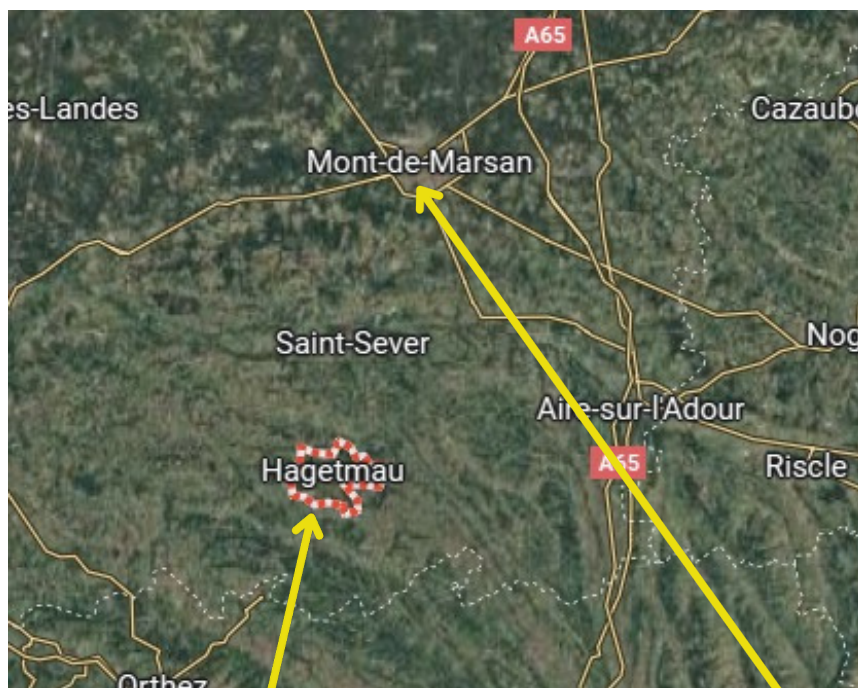
Autres possibilités d'hébergements :

Hagetmau :

- Logie Hôtel la Crémaillère
- Logie Hôtel des Lacs d'Halco

Mont de Marsan :

- Ibis budget Mont-de-Marsan
- B&B Hôtel Mont-de-Marsan
- ...



Hagetmau

Mont de Marsan

28 MARS 2026

CHAMPIONNAT
INTER-RÉGIONAL SUD
AÉROBIC

PERFORMANCE



Restauration sur place :

TARIFS : 5€

Gratuit pour les - de 12 ans

Buvette et restauration
sur place

COMPLEXE SPORTIF

Alain Lansaman
À HAGETMAU



Restauration :

Restauration sur place :

Un point de restauration (bonbons, petits gâteaux, café..) et une buvette seront installés sur place.

Il est possible de mettre en place une fiche buvette pour les clubs. Merci de nous envoyer la fiche buvette complétée (nom du club et adresse mail) que vous trouverez à la fin du dossier à l'adresse suivante : psg.gymhagetmau@gmail.com

Restauration sur place le midi uniquement sur réservation :

Pour les clubs qui souhaitent prendre à manger sur le lieux de la compétition, un panier midi sera mis à disposition **uniquement sur réservation**. Merci de nous retourner la fiche panier midi (présente à la fin du dossier) à l'adresse suivante : psg.gymhagetmau@gmail.com

— . ——— . ———

Elle sera à retourner avant le 8 mars.

Les paniers midi seront au prix de 6€ et composés de :

- 1 bouteille d'eau 50 cl
 - 1 sandwich (ventrèches ou chipolatas ou fromage)
 - 1 paquet de chips
 - 1 compote
 - 1 petit gâteau
- 



Restauration :

Restauration panier du soir uniquement sur réservation :

Pour les clubs qui le souhaitent, un panier retour pour le samedi soir sera mis à disposition **uniquement sur réservation**.

Merci de nous retourner la fiche panier retours (présente à la fin du dossier) à l'adresse suivante : psg.gymhagetmau@gmail.com

Elle sera à retourner avant le 8 mars.

Les paniers retour seront au prix de 6€ et composés de :

- 1 bouteille d'eau 50 cl
 - 1 sandwich (ventrèche ou chipolata ou fromage)
 - 1 paquet de chips
 - 1 compote
 - 1 petit gâteau
- 

28 MARS 2026



CHAMPIONNAT INTER-RÉGIONAL SUD AÉROBIC

PERFORMANCE



Contact :

TARIFS : 5€

Gratuit pour les - de 12 ans

Buvette et restauration
sur place

COMPLEXE SPORTIF

Alain Lansaman
À HAGETMAU

Contact

Lieu :

Association Les Preux de Saint-Girons
Route de Loussets
40700 Hagetmau

Contact :

Si vous avez des questions ou besoins de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter :

Responsable de la structure
Sara Descamps

Num : 06.51.40.55.85
Mail :
psg.gymhagetmau@gmail.com

28 MARS 2026



CHAMPIONNAT INTER-RÉGIONAL SUD AÉROBIC

PERFORMANCE



Retrouvez-nous sur :

TARIFS : 5€

Gratuit pour les - de 12 ans

Buvette et restauration
sur place



COMPLEXE SPORTIF

Alain Lansaman
À HAGETMAU

Retrouvez-nous sur :



Facebook :

Les Preux de Saint-Girons



Instagram :

preuxdesaintgironsgymhagetmau

28 MARS 2026

CHAMPIONNAT
INTER-RÉGIONAL SUD
AÉROBIC

PERFORMANCE

Annexes :

TARIFS : 5€

Gratuit pour les - de 12 ans

Buvette et restauration
sur place

COMPLEXE SPORTIF

Alain Lansaman
À HAGETMAU

à renvoyer à l'adresse suivante : psg.gymhagetmau@gmail.com
avant le 29 février.

Heure :

[illegible]

Fiche buvette

Nom du club :

Adresse mail :

Total à régler :

**A envoyer à l'adresse suivante : psg.gymhagetmau@gmail.com
avant le 8 mars 2025**

**Règlement possible par virement :
RIB : 13306 00930 54300120785 65**

Bon de réservation des paniers midi :

Il est compris :

- 1 bouteille d'eau 50 cl
- 1 sandwich au choix (ventrèche ou chipolata ou fromage)
- 1 paquet de chips
- 1 compote
- 1 petit gâteau

Nom du club :	
Nombre de repas nécessaires	 X 6 €
dont sandwich ventrèche	
dont sandwich chipolata	
dont sandwich fromage	
TOTAL A régler	€

**A envoyer à l'adresse suivante : psg.gymhagetmau@gmail.com
avant le 8 mars 2025**

**Règlement possible par virement :
RIB : 13306 00930 54300120785 65**

Bon de réservation des paniers retour :

Il est compris :

- 1 bouteille d'eau 50 cl
- 1 sandwich au choix (ventrèche ou chipolata ou fromage)
- 1 paquet de chips
- 1 compote
- 1 petit gâteau

Nom du club :	
Nombre de repas nécessaires	 X 6 €
dont sandwich ventrèche	
dont sandwich chipolata	
dont sandwich fromage	
TOTAL A régler	€

**A envoyer à l'adresse suivante : psg.gymhagetmau@gmail.com
avant le 8 mars 2025**

**Règlement possible par virement :
RIB : 13306 00930 54300120785 65**