

**Régionale Duo TC - Régionale Ensemble -17 ans - Fédérale B 10-11 ans - Fédérale B -15 ans - Régional Ensemble -15 ans**

**ATTENTION : LES MINIBUS N'ATTENDRONT PAS ! MERCI D'ÊTRE PRETS**

**Minibus "BLANC" = Ligne BLANCHE/Jury A ; Minibus "GRIS" = Ligne GRISE/Jury B**

**SAMEDI 15h00 - 16h20**

**Organisation Gym Club**

		Vestiaires	Navette	Echauffement Corporel	Navette	Vestiaire	Contrôles	Bandes	Pré-Compétition	Préparation	Concentration	Passage	
		Pas utilisation				Vestiaire + justo	Contrôles	Echauff corpo + elts	Lancers	Préparation	Concentration	Passage	
	Catégorie	Club	00:10	00:05	00:30	00:05	00:03	00:03	00:15	00:20	00:03	00:03	00:03:00
1	Rég. Duo TC	LE RALLIEMENT MURET - Ensemble 1	13:23	13:33	13:38	14:08	14:13	14:16	14:19	14:34	14:54	14:57	15:00
2	Féd. B 10-11 ans	CTGYM TOULOUSE	13:26	13:36	13:41	14:11	14:16	14:19	14:22	14:37	14:57	15:00	15:03
3	Rég. Duo TC	G.R.S CLUB PLAISANCE - Ensemble 1	13:29	13:39	13:44	14:14	14:19	14:22	14:25	14:40	15:00	15:03	15:06
4	Féd. B 10-11 ans	G.R.S CLUB PLAISANCE	13:32	13:42	13:47	14:17	14:22	14:25	14:28	14:43	15:03	15:06	15:09
5	Rég. Duo TC	CLOCHETTE L'ISLOISE	13:35	13:45	13:50	14:20	14:25	14:28	14:31	14:46	15:06	15:09	15:12
6	Féd. B 10-11 ans	LA COLOMBE GYMNIQUE	13:38	13:48	13:53	14:23	14:28	14:31	14:34	14:49	15:09	15:12	15:15
7	Rég. Duo TC	G.R.S. ODOS	13:44	13:54	13:59	14:29	14:34	14:37	14:40	14:55	15:15	15:18	15:21
8	Féd. B -15 ans	GYM'CLUB RUTHENOIS	13:47	13:57	14:02	14:32	14:37	14:40	14:43	14:58	15:18	15:21	15:24
9	Rég. Duo TC	G.R.S CLUB PLAISANCE - Ensemble 2	13:50	14:00	14:05	14:35	14:40	14:43	14:46	15:01	15:21	15:24	15:27
10	Féd. B -15 ans	SAINT JEAN GYMNIQUE	13:53	14:03	14:08	14:38	14:43	14:46	14:49	15:04	15:24	15:27	15:30
11	Rég. Duo TC	LE RALLIEMENT MURET - Ensemble 2	13:56	14:06	14:11	14:41	14:46	14:49	14:52	15:07	15:27	15:30	15:33
12	Féd. B -15 ans	L'UNION GR DANSE	13:59	14:09	14:14	14:44	14:49	14:52	14:55	15:10	15:30	15:33	15:36
13	Rég. Duo TC	EGC COLOMIERS - Ensemble 2	14:02	14:12	14:17	14:47	14:52	14:55	14:58	15:13	15:33	15:36	15:39
14	Féd. B -15 ans	LA COLOMBE GYMNIQUE	14:05	14:15	14:20	14:50	14:55	14:58	15:01	15:16	15:36	15:39	15:42
15	Rég. Duo TC	L'ENVOL SAINT-GAUDINOIS	14:08	14:18	14:23	14:53	14:58	15:01	15:04	15:19	15:39	15:42	15:45
16	Féd. B -15 ans	CTGYM TOULOUSE	14:11	14:21	14:26	14:56	15:01	15:04	15:07	15:22	15:42	15:45	15:48
17	Rég. Duo TC	CLOCHETTE L'ISLOISE - Ensemble 1	14:14	14:24	14:29	14:59	15:04	15:07	15:10	15:25	15:45	15:48	15:51
18	Rég. Ens. -15 ans	RCC FOIX-MONTGAILHARD	14:17	14:27	14:32	15:02	15:07	15:10	15:13	15:28	15:48	15:51	15:54
19	Rég. Duo TC	EGC COLOMIERS Ensemble 1	14:20	14:30	14:35	15:05	15:10	15:13	15:16	15:31	15:51	15:54	15:57
20	Rég. Ens. -15 ans	EGC COLOMIERS	14:23	14:33	14:38	15:08	15:13	15:16	15:19	15:34	15:54	15:57	16:00
21	Rég. Duo TC	LA COLOMBE GYMNIQUE	14:26	14:36	14:41	15:11	15:16	15:19	15:22	15:37	15:57	16:00	16:03
22	Rég. Ens. -15 ans	G.R.S CLUB PLAISANCE	14:29	14:39	14:44	15:14	15:19	15:22	15:25	15:40	16:00	16:03	16:06
23	Rég. Ens. -17 ans	CTGYM TOULOUSE	14:32	14:42	14:47	15:17	15:22	15:25	15:28	15:43	16:03	16:06	16:09
24	Rég. Ens. -15 ans	GYM'CLUB RUTHENOIS	14:35	14:45	14:50	15:20	15:25	15:28	15:31	15:46	16:06	16:09	16:12
25	Rég. Ens. -17 ans	G.R.S CLUB PLAISANCE	14:38	14:48	14:53	15:23	15:28	15:31	15:34	15:49	16:09	16:12	16:15

**Avenirs - Fédérale A -15 ans - Fédérale A TC - Régional Ensemble -13 ans - Régionale Ensemble 10-11 ans**

**ATTENTION : LES MINIBUS N'ATTENDRONT PAS ! MERCI D'ÊTRE PRETS**

**Minibus "BLANC" = Ligne BLANCHE/Jury A ; Minibus "GRIS" = Ligne GRISE/Jury B**

**SAMEDI 17h15 - 19h00**

**Organisation Gym Club**

		Vestiaires	Navette	Echauffement Corporel	Navette	Vestiaire	Contrôles	Bandes	Pré-Compétition	Préparation	Concentration	Passage	
		Pas utilisation				Vestiaire + justo	Contrôles	Echauff corpo + elts	Lancers	Préparation	Concentration	Passage	
	Catégorie	Club	00:10	00:05	00:30	00:05	00:03	00:03	00:15	00:20	00:03	00:03	00:03:00
1	Avenir Corde	Madison VIGNAUX	15:38	15:48	15:53	16:23	16:28	16:31	16:34	16:49	17:09	17:12	17:15
2	Rég. Ens. -13 ans	SAINT JEAN GYMNIQUE	15:41	15:51	15:56	16:26	16:31	16:34	16:37	16:52	17:12	17:15	17:18
3	Avenir Corde	Inès HAFFAR	15:44	15:54	15:59	16:29	16:34	16:37	16:40	16:55	17:15	17:18	17:21
4	Rég. Ens. -13 ans	CTGYM TOULOUSE	15:47	15:57	16:02	16:32	16:37	16:40	16:43	16:58	17:18	17:21	17:24
5	Avenir Corde	Zoé FERRÉ	15:50	16:00	16:05	16:35	16:40	16:43	16:46	17:01	17:21	17:24	17:27
6	Rég. Ens. -13 ans	EGC COLOMIERS	15:53	16:03	16:08	16:38	16:43	16:46	16:49	17:04	17:24	17:27	17:30
7	Féd. A -15 ans	LA COLOMBE GYMNIQUE	15:59	16:09	16:14	16:44	16:49	16:52	16:55	17:10	17:30	17:33	17:36
8	Rég. Ens. -13 ans	LE RALLIEMENT MURET - Ensemble 2	16:02	16:12	16:17	16:47	16:52	16:55	16:58	17:13	17:33	17:36	17:39
9	Féd. A -15 ans	CTGYM TOULOUSE	16:05	16:15	16:20	16:50	16:55	16:58	17:01	17:16	17:36	17:39	17:42
10	Rég. Ens. -13 ans	CLOCHETTE L'ISLOISE	16:08	16:18	16:23	16:53	16:58	17:01	17:04	17:19	17:39	17:42	17:45
11	Féd. A -15 ans	LE RALLIEMENT MURET	16:11	16:21	16:26	16:56	17:01	17:04	17:07	17:22	17:42	17:45	17:48
12	Rég. Ens. -13 ans	LE RALLIEMENT MURET - Ensemble 1	16:14	16:24	16:29	16:59	17:04	17:07	17:10	17:25	17:45	17:48	17:51
13	Féd. A -15 ans	G.R.S. ODOS	16:17	16:27	16:32	17:02	17:07	17:10	17:13	17:28	17:48	17:51	17:54
14	Rég. Ens. -13 ans	LA COLOMBE GYMNIQUE	16:20	16:30	16:35	17:05	17:10	17:13	17:16	17:31	17:51	17:54	17:57
15	Féd. A -15 ans	EGC COLOMIERS	16:23	16:33	16:38	17:08	17:13	17:16	17:19	17:34	17:54	17:57	18:00
16	Rég. Ens. -13 ans	MONTAUBANGR82	16:26	16:36	16:41	17:11	17:16	17:19	17:22	17:37	17:57	18:00	18:03
17	Féd. A -15 ans	RCC FOIX-MONTGAILHARD	16:29	16:39	16:44	17:14	17:19	17:22	17:25	17:40	18:00	18:03	18:06
18	Rég. Ens. -13 ans	G.R.S CLUB PLAISANCE	16:32	16:42	16:47	17:17	17:22	17:25	17:28	17:43	18:03	18:06	18:09
19	Féd. A -15 ans	GYM'CLUB RUTHENOIS	16:35	16:45	16:50	17:20	17:25	17:28	17:31	17:46	18:06	18:09	18:12
20	Avenir ML	Madison VIGNAUX						17:31	17:34	17:49	18:09	18:12	18:15
21	Féd. A TC	EGC COLOMIERS	16:41	16:51	16:56	17:26	17:31	17:34	17:37	17:52	18:12	18:15	18:18
22	Avenir ML	Inès HAFFAR						17:37	17:40	17:55	18:15	18:18	18:21
23	Féd. A TC	LA COLOMBE GYMNIQUE	16:47	16:57	17:02	17:32	17:37	17:40	17:43	17:58	18:18	18:21	18:24
24	Avenir ML	Zoé FERRÉ						17:43	17:46	18:01	18:21	18:24	18:27
25	Féd. A TC	RCC FOIX-MONTGAILHARD	16:53	17:03	17:08	17:38	17:43	17:46	17:49	18:04	18:24	18:27	18:30
26	Rég. Ens. 10-11 ans	L'UNION GR DANSE	16:56	17:06	17:11	17:41	17:46	17:49	17:52	18:07	18:27	18:30	18:33
27	Féd. A TC	CTGYM TOULOUSE	16:59	17:09	17:14	17:44	17:49	17:52	17:55	18:10	18:30	18:33	18:36
28	Rég. Ens. 10-11 ans	LE RALLIEMENT MURET - Ensemble 1	17:02	17:12	17:17	17:47	17:52	17:55	17:58	18:13	18:33	18:36	18:39

**Fédérale C -13 ans et TC - Ensemble Fédéral 7-9 ans - Ensemble Performance 7-9 ans - Régionale Ensemble TC - Fédérale B -13 ans**

**ATTENTION : LES MINIBUS N'ATTENDRONT PAS ! MERCI D'ÊTRE PRETS**

**Minibus "BLANC" = Ligne BLANCHE/Jury A ; Minibus "GRIS" = Ligne GRISE/Jury B**

<b>DIMANCHE 10h30 - 11h30</b>		Vestiaires	Navette	Echauffement Corporel	Navette	Vestiaire	Contrôles	Bandes	Pré-Compétition	Préparation	Concentration	Passage	
<b>Organisation Gym Club</b>		Pas utilisation				Vestiaire + justo	Contrôles	Echauff corpo + elts	Lancers	Préparation	Concentration	Passage	
	Catégorie	Club	00:10	00:05	00:30	00:05	00:03	00:03	00:15	00:20	00:03	00:03	00:03:00
1	Féd. C -13 ans	L'ENVOL SAINT-GAUDINOIS	08:53	09:03	09:08	09:38	09:43	09:46	09:49	10:04	10:24	10:27	10:30
2	Féd. B -13 ans	G.R.S CLUB PLAISANCE	08:56	09:06	09:11	09:41	09:46	09:49	09:52	10:07	10:27	10:30	10:33
3	Féd. C TC	CLOCHETTE L'ISLOISE	08:59	09:09	09:14	09:44	09:49	09:52	09:55	10:10	10:30	10:33	10:36
4	Féd. B -13 ans	EGC COLOMIERS	09:02	09:12	09:17	09:47	09:52	09:55	09:58	10:13	10:33	10:36	10:39
5	Féd. C TC	L'ENVOL SAINT-GAUDINOIS	09:05	09:15	09:20	09:50	09:55	09:58	10:01	10:16	10:36	10:39	10:42
6	Féd. B -13 ans	CLOCHETTE L'ISLOISE	09:08	09:18	09:23	09:53	09:58	10:01	10:04	10:19	10:39	10:42	10:45
7	Féd. C TC	G.R.S CLUB PLAISANCE	09:14	09:24	09:29	09:59	10:04	10:07	10:10	10:25	10:45	10:48	10:51
8	Féd. B -13 ans	GYM'CLUB RUTHENOIS	09:17	09:27	09:32	10:02	10:07	10:10	10:13	10:28	10:48	10:51	10:54
9	Ens. Féd. 7-9 ans	L'ENVOL SAINT-GAUDINOIS	09:20	09:30	09:35	10:05	10:10	10:13	10:16	10:31	10:51	10:54	10:57
10	Féd. B -13 ans	G.R.S. ODOS	09:23	09:33	09:38	10:08	10:13	10:16	10:19	10:34	10:54	10:57	11:00
11	Ens. Perf. 7-9 ans	G.R.S. ODOS	09:26	09:36	09:41	10:11	10:16	10:19	10:22	10:37	10:57	11:00	11:03
12	Féd. B -13 ans	LA COLOMBE GYMNIQUE	09:29	09:39	09:44	10:14	10:19	10:22	10:25	10:40	11:00	11:03	11:06
13	Ens. Perf. 7-9 ans	RCC FOIX-MONTGAILHARD	09:32	09:42	09:47	10:17	10:22	10:25	10:28	10:43	11:03	11:06	11:09
14	Féd. B -13 ans	CTGYM TOULOUSE	09:35	09:45	09:50	10:20	10:25	10:28	10:31	10:46	11:06	11:09	11:12
15	Rég. Ens. TC	L'UNION GR DANSE	09:38	09:48	09:53	10:23	10:28	10:31	10:34	10:49	11:09	11:12	11:15
16	Féd. B -13 ans	L'UNION GR DANSE	09:41	09:51	09:56	10:26	10:31	10:34	10:37	10:52	11:12	11:15	11:18

**Nationale Ensemble - Nationale Equipe - Trophées Fédéraux B -15ans**

**ATTENTION : LES MINIBUS N'ATTENDRONT PAS ! MERCI D'ÊTRE PRETS**

**Minibus "BLANC" = Ligne BLANCHE/Jury A ; Minibus "GRIS" = Ligne GRISE/Jury B**

<b>DIMANCHE 15h00 - 16h20</b>			Vestiaires	Navette	Echauffement Corporel	Navette	Vestiaire	Contrôles	Bandes	Pré-Compétition	Préparation	Concentration	Passage
<b>Organisation Gym Club</b>			Pas utilisation				Vestiaire + justo	Contrôles	Echauff corpo + elts	Lancers	Préparation	Concentration	Passage
	Catégorie	Club	00:10	00:05	00:30	00:05	00:03	00:03	00:15	00:20	00:03	00:03	00:03:00
1	Féd. A 10-11 ans	RCC FOIX-MONTGAILHARD	13:23	13:33	13:38	14:08	14:13	14:16	14:19	14:34	14:54	14:57	15:00
2	Nat. Ens. 10-11 ans	CTGYM TOULOUSE							14:22	14:37	14:57	15:00	15:03
3	Féd. A 10-11 ans	CTGYM TOULOUSE	13:29	13:39	13:44	14:14	14:19	14:22	14:25	14:40	15:00	15:03	15:06
4	Nat. Ens. 10-11 ans	RCC FOIX-MONTGAILHARD							14:28	14:43	15:03	15:06	15:09
5	Féd. A 10-11 ans	EGC COLOMIERS	13:35	13:45	13:50	14:20	14:25	14:28	14:31	14:46	15:06	15:09	15:12
6	Nat. Ens. -13 ans	G.R.S CLUB PLAISANCE							14:34	14:49	15:09	15:12	15:15
7	Féd. A -13 ans	LE RALLIEMENT MURET	13:44	13:54	13:59	14:29	14:34	14:37	14:40	14:55	15:15	15:18	15:21
8	Nat. Ens. -13 ans	CTGYM TOULOUSE							14:43	14:58	15:18	15:21	15:24
9	Féd. A -13 ans	CTGYM TOULOUSE	13:50	14:00	14:05	14:35	14:40	14:43	14:46	15:01	15:21	15:24	15:27
10	Nat. Ens. -15 ans	L'ENVOL SAINT-GAUDINOIS							14:49	15:04	15:24	15:27	15:30
11	Féd. A -13 ans	L'ENVOL SAINT-GAUDINOIS	13:56	14:06	14:11	14:41	14:46	14:49	14:52	15:07	15:27	15:30	15:33
12	Nat. Ens. TC	G.R.S CLUB PLAISANCE							14:55	15:10	15:30	15:33	15:36
13	Féd. A -13 ans	G.R.S CLUB PLAISANCE	14:02	14:12	14:17	14:47	14:52	14:55	14:58	15:13	15:33	15:36	15:39
14	Nat. Duo -13 ans	LE RALLIEMENT MURET							15:01	15:16	15:36	15:39	15:42
15	Féd. A -17 ans	EGC COLOMIERS	14:08	14:18	14:23	14:53	14:58	15:01	15:04	15:19	15:39	15:42	15:45
16	Nat. Duo TC	G.R.S. ODOS							15:07	15:22	15:42	15:45	15:48
17	Féd. A -17 ans	RCC FOIX-MONTGAILHARD	14:14	14:24	14:29	14:59	15:04	15:07	15:10	15:25	15:45	15:48	15:51
18	Nat. Duo TC	CLOCHETTE L'ISLOISE							15:13	15:28	15:48	15:51	15:54